

Hágótúra a svájci, a francia és az olasz Alpokban 2016

(Zürich – Andermatt – Airolo – Martigny – Chamonix-Mont-Blanc – Flumet – Ugine – Annecy – Genf – Bonneville – Flumet – Ugine – Albertville – Saint-Jean-de-Maurienne – Briançon – Jausiers – Barcelonnette – Jausiers – Cuneo – Pinerolo – Usseaux – Susa – Bourg-Saint-Maurice – Aosta – Martigny)

0. nap (Debrecen–Bécs–Bregenz–Zürich [Magyarország–Ausztria–Svájc])

2016. június 16. (csütörtök)

Debrecen EC 140 (Hortobágy) 05:27–11:18 Bécs Hbf. RJ 862 12:30–19:22 Bregenz EC 190 21:06–22:53 Zürich HB

Utazás menetrend szerint. Mivel volt 1 GB adatforgalmam, a határig leveleket írtam haza, és a híreket olvastam. Utána a bécsi főpályaudvaron és a bregenzi vonaton volt wifi, de se Bregenzben, se a zürichi vonaton nem. A vonat kényelmes volt, egyik fő tevékenységem az időjárás figyelése volt. Salzburg után kezdett esni, és aztán ez már így maradt. Bregenzben is az állomáson dekkoltam, bár lett volna idő kicsit mászkálni, de esőben nem volt kedvem hozzá. Ami még az utazáshoz tartozik, hogy a zürichi vonat volt a leglepusztultabb. Ami meg az időjáráshoz, hogy Zürichben is esett. Pontosabban zuhogott. Így aztán egyből leteszteltem az esőnadragomat (jól emlékeztem, hogy már nem tökéletes, így aztán egy az egyben beázott) és a Zajo softshell dzsekit (ez egy darabig bírta, de a szemből szakadó eső biciklin végül sok volt neki). Összességében tehát azzal kezdtem, hogy rommá áztam. A szállás maga rendben volt. Egy meglehetősen nagy hostelben egy négyágyas szobában szereztem helyet, jellemző módon egy óra tájban én feküdtem le először, a többiek csak utána kerültek elő, de nagyon kulturáltan, csendben dőltek ágyba. A bicikli egy spéci pincegarázsban pihent, aminek a csigalépcsőjéről először nem hittem el, hogy a garázsba vezet, illetve a kódkártya használata se vetődött fel bennem, hogy ez nyitja ezt az ajtót is. Így a recepciósnak még egyszer (immáron hátravezetve) megmutatta. Amennyit tudtam aludtam, mély szomorúsággal hallgattam, hogy az éjszaka további részében is esett az eső.

Szállás: *Youth Hostel Zurich* (Mutschellenstrasse 114, 2. 8038 Zürich; [HUF 13 970 CHF 49])

1. nap (Zürich–Airolo [Svájc])

2016. június 17. (péntek)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	133 km	144,3 km
Idő:	9:17	8:50
Átl. seb.:	14,3 km/h	16,3 km/h
Max. seb.:	57,5 km/h	185,3 km/h (!)*
ALT+:	2588 m	3284 m
ALT-:	1869 m	2485 m

* A RideWithGPS adatai általában nem egyeznek meg a bicikli computerével mért adatokkal, de az eltérések nem túl nagyok, kivéve a maximális sebességet, aminél időnként a RideWithGPS irreális adatot számol ki! Ennek az lehet az oka, hogy a gps-adatokat nem RideWithGPS-szel, hanem Navittel rögzítettem, ráadásul a Navitel több fájlba rögzített adatait egy gpx fájlba raktam össze, továbbá ha a Navitel-fájlokban hibás részek kerültek, azokat kivágtam. Az is előfordult párszor, hogy a Navitel lefagyása miatt kisebb szakaszok nem lettek rögzítve az egyes részfájlok végén, így ezeken a helyeken a fájlokban kisebb-nagyobb „ugrások” vannak.

Jupí! Az eső elállt. Reggel keltem időben, reggeli az étteremben (két zsömlét eltettem tartaléknak). Már Zürichtől kisebb (és nagyobb) kaptatókon tekertem. Nem volt könnyű, bár az indulás mindig nehéz, hisz szokni kell a teljes csomagot.



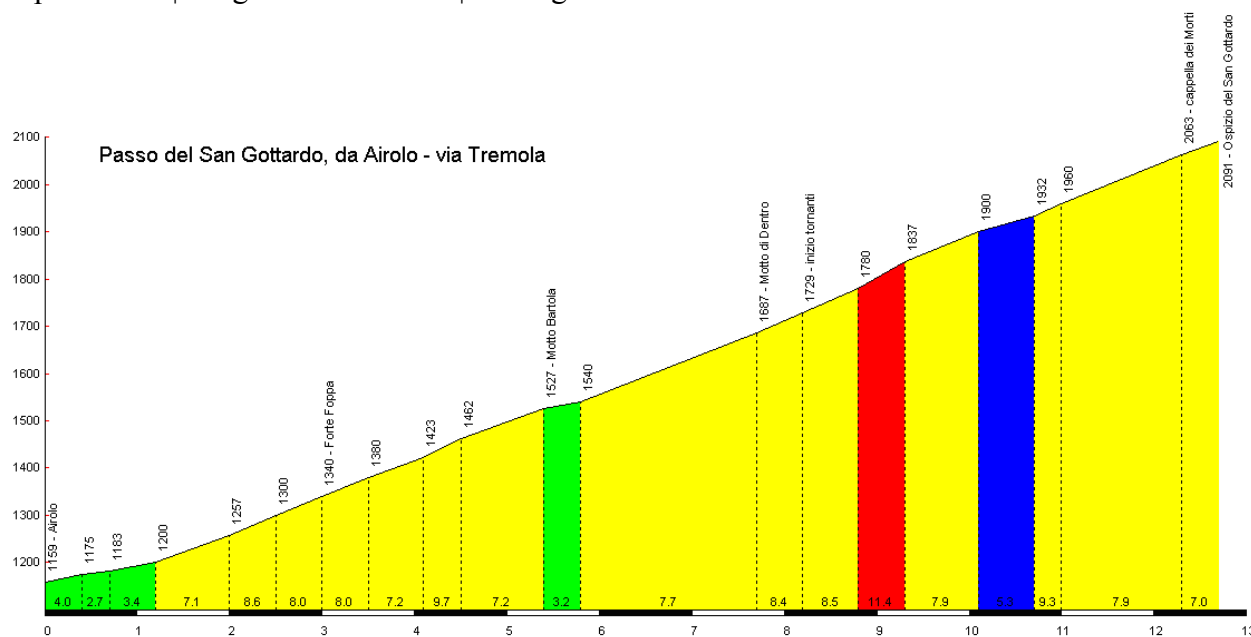
Az előre eltervezett útvonalon haladtam, ez Wassinig ugyanaz volt, mint amit a visszaútra is terveztem. Wassennél kellett volna nyugatnak fordulni a Sustenpass/Passo del Susten (2264) felé, ám kiderült, hogy a hágón még tél van:



Gyors döntés: azon az úton megyek tovább, amelyiken jönnek, hisz Martignynél úgyis keresztezi egymást a két útvonal, tehát vissza tudok térni az eredeti útvonalra (ami pl. a hágók megmászása miatt érdekes, ugyanis csak az egyik irányból néztem meg a hágók adatait). Így aztán Andermatt felé mentem tovább. Errefelé Andermatt előtt már egy tekintélyes hágónak megfelelő emelkedőbe futottam bele, ráadásul útépítés volt, minden sűrűn lámpákkal, feltorlódott autókkal. Nem volt túl élvezetes. Elgondolkoztam rajta, hogy az Andermattnál lévő kempingben megszállok, de ez pont olyan ellenszenvesnek tűnt ott a pusztaságban, mint pár éve, mikor Bálinttal jártunk ott. Akkor végül Hospentalig mentünk, és egy olcsó turistaszállón aludtunk, de most ehhez nem volt kedvem, így nem is mentem el Hospentalig, hanem maradtam az eltervezett útvonalon, és rákanyarodtam a Gotthard-hágóra. Ez – lévén az egyik legészakabbi hágóm ezen a nyáron – még bőven havas volt.



1665: Passo del San Gottardo / Gotthard Pass (2106); Distance: 12.7 km | Gradient: 932 m | Height top: 2091 m | Height start: 1159 m | Average 7.3%



A Gotthard-hágó után már tényleg szállást kellett találnom, de mivel Airolóban 60 CHF lett volna a szálloda, belekezdtem inkább a következő hágóba, hátha arrafelé kerül egy kemping. Nem került, de találtam egy fedett fészert egy réten a hegyoldalban az úttól kicsit lejjebb, ahol a sátrat nagyjából felállítottam (mivel a cövekeket leverni nem lehetett, hát elég düledezőre), és ott aludtam. A fedett hely választása jó döntés volt, mert éjszaka esett, és így nem lett vizes a sátor.



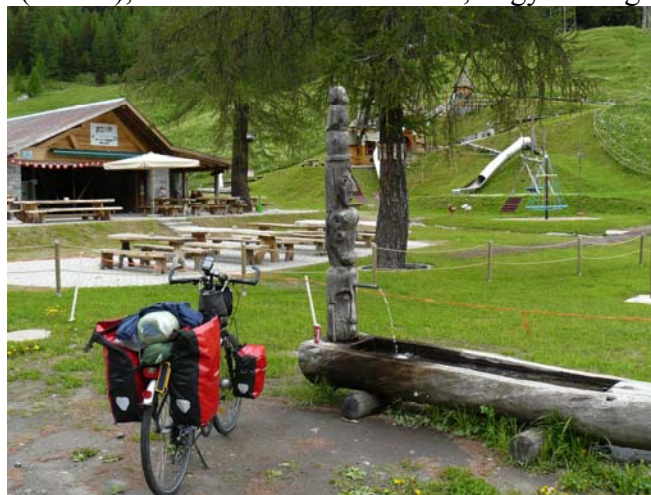
Szállás: Vadkemping Airolo után az úttól lejjebb egy fészkerben

2. nap (Airolo–Ardon [Svájc])

2016. június 18. (szombat)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	141,9 km	144,8 km
Idő:	9:20	9:09
Átl. seb.:	15,1 km/h	15,8 km/h
Max. seb.:	69,5 km/h	69,0 km/h
ALT+:	1784 m	1976 m
ALT-:	2546 m	2724 m

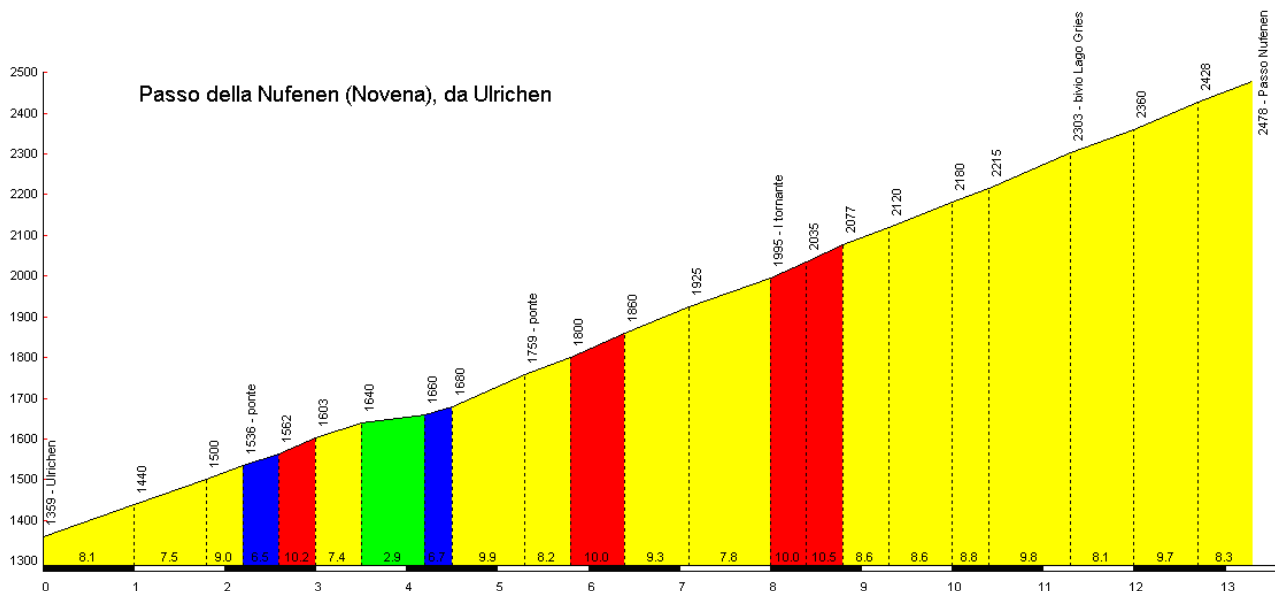
Jót aludtam, 7-kor keltem. Éjszaka esett, de a nap napos-felhős idővel telt. Volt egy korty vizem és egy doboz energiaitalom, ezzel lódultam neki a Nufenen-hágónak... Fáradtnak éreztem magam és lassúnak, és egyre nézegettem, hogy hol tudnék valami folyadékhoz jutni. A legjobbkor került egy büfészerűség, ami előtt volt egy forráskút, ahol vizet vettem, és bekevertem egy liter izotóniás italt, majd vettem kólát és valami svájci üdítőt (Rivela), amire azt mondta a büfés, hogy a bringások isszák.



Ezek után már jól elvoltam. Jött a Nufenen-hágó teteje, ami erősen havas volt.



1627: Nufenenpass / Passo della Novena (2478); Distance: 13.3 km | Gradient: 1132 m | Height top: 2478 m | Height start: 1346 m | Average 8.5%



Valamikor egy körül értem fel, majd lefelé egy iszonyú hosszú gurulás következett (volt tán 40 km is??). Bellwaldban ebédeltem. Haladtam Martigny irányába, majd estére kelvén sátoroztam volna, de vagy nem találtam meg a kempinget, vagy nem lehetett benne sátorozni, ugyanis a szobák is vagy kiadva, vagy zárva. Közben, míg szállás után bolyongtam, elkezdett cseperegni az eső is. Végül aztán egy szőlőültetvényen lévő kis ház mögött vertem fel a sátrat Martignytól vagy 20 km-re. Igazi luxus vadkemping volt, ugyanis a ház végében volt egy vízcsap is, lehetett mosakodni, vizet venni.

Szállás: Vadkemping Ardon után egy szőlőültetvényen

3. nap (Ardon – Saint-Gervais-les-Bains [Svájc–Franciaország])

2016. június 19. (vasárnap)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	94,5 km	97,7 km
Idő:	7:38	7:18
Átl. seb.:	12,3 km/h	13,4 km/h
Max. seb.:	56,5 km/h	59,9 km/h
ALT+:	1873 m	2108 m
ALT-:	1687 m	1848 m

Nagyon korán ébredtem, hatkor már úton voltam, és megállapítottam, hogy a svájciak 8 óra előtt nem nagyon kerülnek elő. (Mondjuk vasárnap volt.) Elég kemény szembeszem volt, kínlódtam vele rendszeren. Martignybe megérkezve szerencsém volt, és találtam egy vasárnap is nyitva tartó boltot, ahol vettem reggelit és két üveg üdítőt. A főtéren, ahol reggeliztem, volt wifi és nyilvános vécé, mindkettő nagy ajándék.

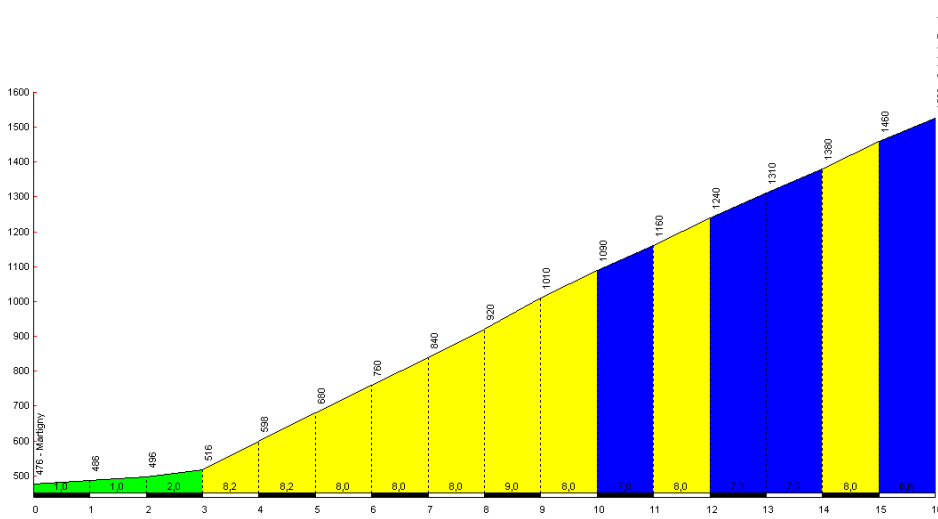


A szélben eléggé átfagytam, úgyhogy indultam is a Forclaz-hágó, azaz Franciaország felé.



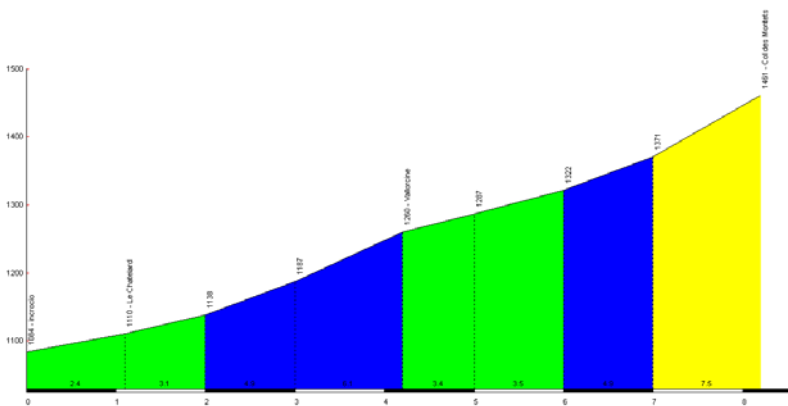
328: Col de la Forclaz (1527); Distance: 16 km | Gradient: 1050 m | Height top: 1526 m | Height start: 476 m | Average 6.6%

Col de la Forclaz



343: Col des Montets (1461); Distance: 8.2 km | Gradient: 377 m | Height top: 1461 m | Height start: 1084 m | Average 4.6%

Col des Montets, da Le Chatelard



A nap során elég sokszor öltözködtem, mert hol eső jött, hol napsütés. Ezen a napon jártam Chamonix-Mont-Blanc-ban, láttam remélhetőleg a Mont Blanc-t is.



Saint-Gervais-les-Bains előtt egy panzióféleségben aludtam, rám fért a meleg víz, és a vizes cuccaimat is ki tudtam teregetni.



Szállás: *Gîte Mont Joly panzió* (Saint-Gervais-les-Bains), 47 €

4. nap (Saint-Gervais-les-Bains – Saint-Pierre-en-Faucigny [Franciaország–Svájc–Franciaország])

2016. június 20. (hétfő)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	158,2 km	163,8 km
Idő:	10:02	10:07
Átl. seb.:	15,7 km/h	16,2 km/h
Max. seb.:	52,3 km/h	84,9 km/h (!)
ALT+:	1674 m	2049 m
ALT-:	1972 m	2332 m

Ez félreértésekből és kommunikációs zavarból eredő fölösleges kanyar napja volt. (A további részleteket fedje jótékony homály.) Így történt, hogy letértem a tervezett útról, és Ugine-től Genfbe indultam, majd ott újragondolva a dolgot, vissza a tervezett útra. Útközben került egy kis hágó, ami ki volt táblázva (különben észre se nagyon vettem volna): **Col du Mont Sion (786)**. Este Saint-Pierre-en-Faucigny-ből – jó szállást nem látván – még tovább indultam, de a hágóút a sötétben nem vonzott, ezért visszakanyarodtam a településre. Jobb híján az állomásnál tettem le a matracot, de hamarosan át költöztem a teljesen elhagyott, valószínűleg már nem használt állomásra (az épület előtti eresz alatt remekül elfértem), mert esni kezdett. Vonat már nem járt, a villanyt is lekapcsolták.

Szállás: *Saint-Pierre-en-Faucigny az állomáson vadkemping (sátor nélkül)*

5. nap (Saint-Pierre-en-Faucigny – Saint-François-Longchamp [Franciaország])

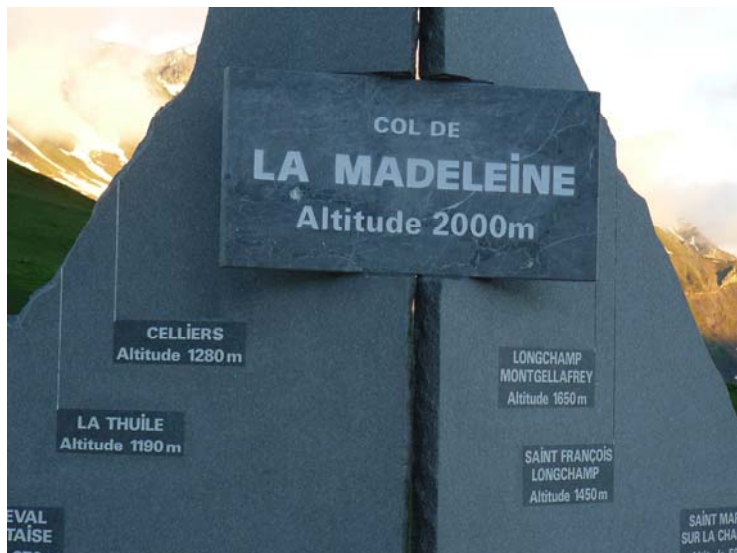
2016. június 21. (kedd)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	120,5 km	125,9 km
Idő:	10:38	10:36
Átl. seb.:	11,3 km/h	11,9 km/h
Max. seb.:	56,0 km/h	56,1 km/h
ALT+:	3028 m	3686 m
ALT-:	2144 m	2726 m

Fél hatkor, már az első vonat megérkezése előtt felébredtem, és újból nekilódultam az előző napi hágóútnak. Egy nagyon szép szűk völgyben tekertem, sajnos végig esett az eső. Került két nem tervezett hágó is: **Col de Saint Jean de Sixt (956 m)** és **Col des Aravis (1487 m)**. Az eredeti útvonalra Flumet-nál tértem vissza, így aztán nem úsztam meg azt a terelést, ami miatt már előző nap is izzadtam egy jót.

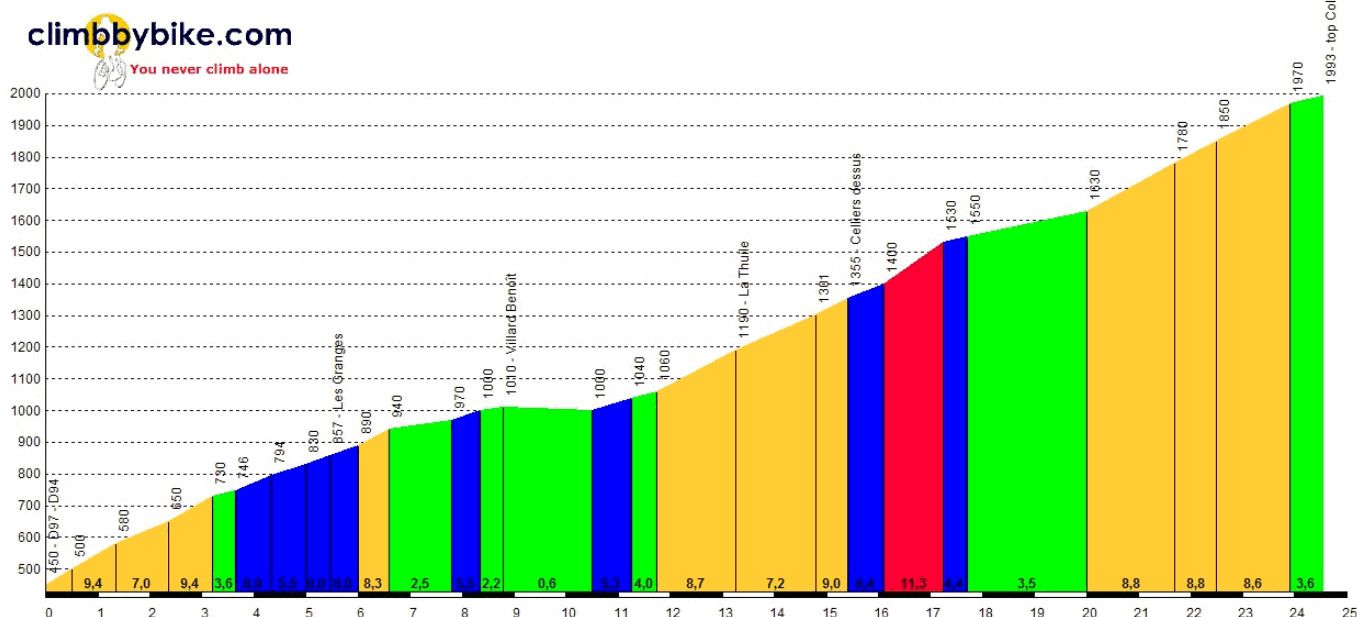


A terelésen izzadva határozott megérzésem szerint egy hágót másztam meg (**1060 m**), de ezt kitáblázva nem láttam, a térképen sincs hágónév ezen a környéken. Végül megérkeztem Ugine-be, megebédeltem a Carrefourban, amit már ismertem az előző napról, majd innen jött a folytatás, amit egy napja félbehagytam. Albertville után az útvonalterv levitt valami kis útra, ami aztán el is fogyott, az autót melletti országúton kellett haladni. Eztán jött az emelkedő felfelé a Madeleine-hágóra, amire 26 kilométer út vezetett, és elég fárasztó volt, de végül is nem álltam le egy szálláslehetőségnél sem, hogy majd sátorozok fenn a hágón. A Madeleine-hágó a saját kiírása szerint egyébként – szemben a forrásokban szereplőkkel – pont 2000 m magas:



Col de la Madeleine (1993); Distance: 24.54 km | Gradient: 1543 m | Height top: 1993 m | Height start: 450 m | Average 6.3%

Col de la Madeleine - D97 - D94



A tervekkel ellentétben aztán végül nem maradtam fenn a hágón aludni, hanem este 9-kor továbbindultam, hogy majd a lejtőn lefelé egy pihenőhelyen fogok sátrat verni, és így is tettem. Ezen a napon tehát volt egy kicsi, egy közepes és egy nagy hágóm, és persze sok névtelen emelkedő. A kajám nagyjából elfogyott, vizem egy korty maradt.

Szállás: *Vadkemping egy pihenőhelyen a Madeleine-hágóról lefelé.*

6. nap (Saint-François-Longchamp – Saint-Jean-de-Maurienne [Franciaország])

2016. június 22. (szerda)

	Bringaóra*	RideWGPS
Táv:	69,5 km	74,5 km
Idő:	5:59	5:53
Átl. seb.:	11,6 km/h	12,7 km/h
Max. seb.:	62,4 km/h	62,2 km/h
ALT+:	1747 m	1919 m
ALT-:	2496 m	2806 m

* 1-2 km után lett nullázva

Kelés fél 8-kor. Mivel a Madeleine-hágó oldalában lefelé aludtam, így reggel gyorsan beértem a városba a völgyben. Közben ismét éreztem, hogy már elég kopott a fékem. A lent talált városka (La Chambre?) központjában nem láttam boltot, csak Casinót (amiről később egy kempingben tudtam meg a recepcióstól, hogy ez bizony bolt), így aztán kaja nélkül mentem tovább. Az útvonaltervem alapján nagy nehezen rájöttem, hogy egy gyalogos vasúti átjárón kell átvergődnöm, amit nagy cipekedéssel meg is oldottam. Az aluljáró utáni úton elindulva azonban kiderült, hogy ez már a Glandon-hágóra vezető út. Így aztán igyekeztem a következő faluban kajához és innivalóhoz jutni, azonban a szupermarketet firtató kérdésekre kiderült, hogy az abban a városban van, amit magam mögött hagytam. Nem volt mese (meg vizem se), visszakanyarodtam (ekkor már nem az aluljárón, hanem az elmagyarázott úton), és meg is találtam az Intermarché Super-t. Igazán szuper volt: bevásároltam (vettem kaját, gyümölcsöt, három flaska innivalót), megreggeliztem. De volt abban a szupermarketben (pontosabban az oldalában) vécé is, ahol

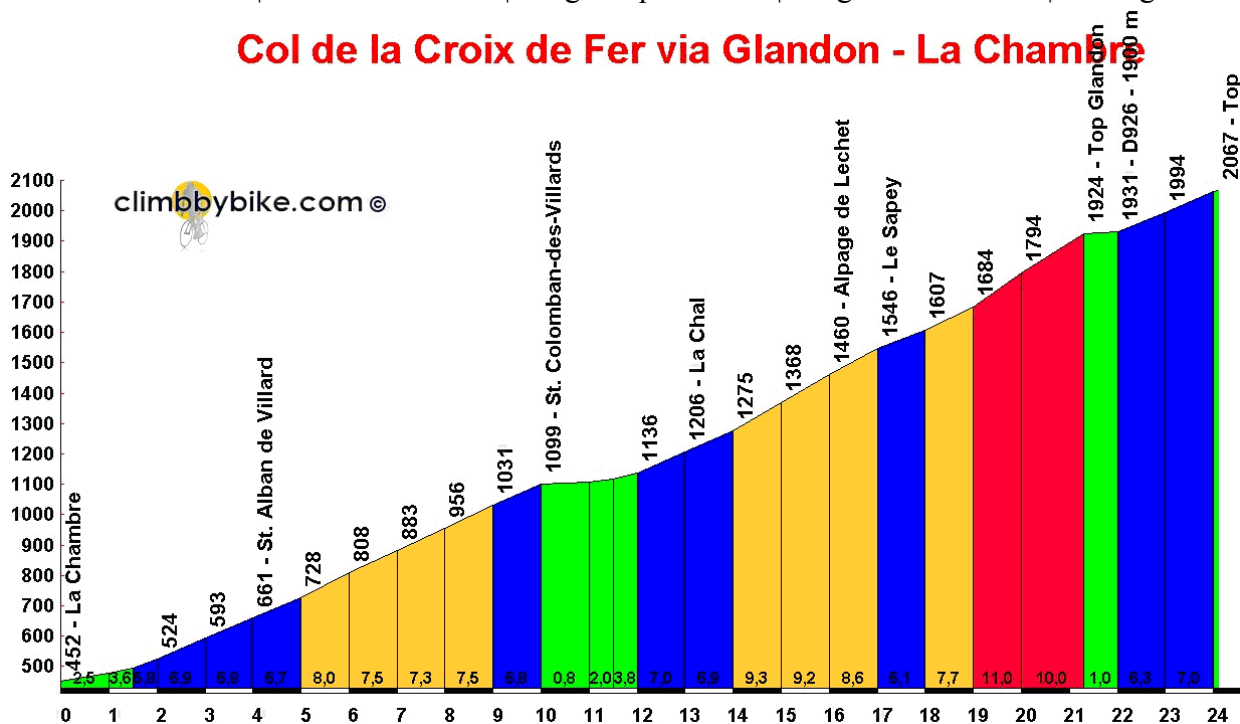
átöltözhettem, mert dög meleg volt (pláne a reggeli hűvösben felvett cuccban), vizet is tudtam venni, sőt, ha akarok, mosni is lehetett volna egész olcsón, egy euróért. Mindezek jöhetett a **Col du Glandon (1924)** és a **Col de la Croix de Fer (2067)**, merthogy kettős hágó volt. Ütős 24 kilométer következett, nagyrészt 7% fölött, a végén 10-11%, de fejem rá, hogy volt sok 15%-os is. Nagyon meleg volt, ez volt az első igazi nyári napom a túra alatt.

Col du Glandon (1924)

Col de la Croix de Fer (2067)

Distance: 21.88 km | Gradient: 1618 m | Height top: 2067 m | Height start: 449 m | Average 7.4%

Col de la Croix de Fer via Glandon - La Chambre



Felfelé Saint-Colomban-des-Villards-ban egy és két óra közt pihentem az árnyékban, legalább megszáradt a csuromizzadt cuccom, miután még gatyát is cseréltem (szerencsére senki se jött, mikor a csu-pasz fenekem mutogattam :-))



Innen aztán mentem, ahogy bírtam. Az utolsó kilométereken már az autósok nagyban szurkoltak, tapstól az autó tetejének püföléséig minden volt. Fenn a hágón kint állt a büfés, plusz minden bringás az út szélén, várták, hogy felérjek (már nézhettek egy ideje), úgyhogy nagy siker voltam. (Nemhiába volt telefestve az út Tour de France-os szurkolói szövegekkel.) Bizonytal nem gyakori, hogy ekkora csomaggal megy fel valaki. (Én például senkivel se találkoztam arrafelé.) Volt aki jött beszélgetni, hogy magyar vagyok-e (a gepidán a .hu-t láthatta meg), honnan hova megyek. Csak pislogott a térképemen, hogy mi csoda útvonal. Valami ázsiai (koreai?) bringáscapat is alaposan megnézett, szerintem a bringámat is lefojtották páran:-)) Innen a Glandonról már csak egy könnyű 3 km volt a Croix du Fer-ig, majd gurulás lefelé. Került közben persze volt pár kaptató is, mert ez olyan lefelé út volt, hogy a völgyből felment a hegyoldalra, viaduktra, ilyesmi. Nagy kérdezgetés után megtaláltam a kempinget is (mikor a bejárat előtt álltam, akkor is meg kellett kérdezni, mert nem láttam). Sátorat vertem, lefürödtem, öt euróért nem mostam (ennyi pénzért büdösebbnek kell lenni).



Szállás: *Camping des Grands Cols* (422, Avenue du Mont-Cenis, 73300 Saint-Michel-de-Maurienne), 8 €.

7. nap (Saint-Jean-de-Maurienne – Briançon [Franciaország])

2016. június 23. (csütörtök)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	85,7 km	91,3 km
Idő:	7:17	7:13
Átl. seb.:	11,7 km/h	12,6 km/h
Max. seb.:	55,9 km/h	54,8 km/h
ALT+:	2199 m	2467 m
ALT-:	1596 m	2031 m

Ez volt a legszebb nap, egyes részeiben egészen euforikus. — Ahogy előre számoltam, fél 8-kor rá-sütött a nap a sátorra: ébresztő. Pakolás, a fékbowden szorosabbra húzása, indulás. (Ebből a városból vagy 4-5 hágó felé lehet indulni amúgy, úgyhogy innen csillagtúrázva is lehet hágókat mászni.) Épp útba esett egy Carrefour, beszereztem a napi kaja- és italmennyiséget, reggeli, majd délután ötig hágók. Volt belőlük ez nap három is, de igazából egy. Először a Télégraphe-hágó következett. Ez csak 12 km volt

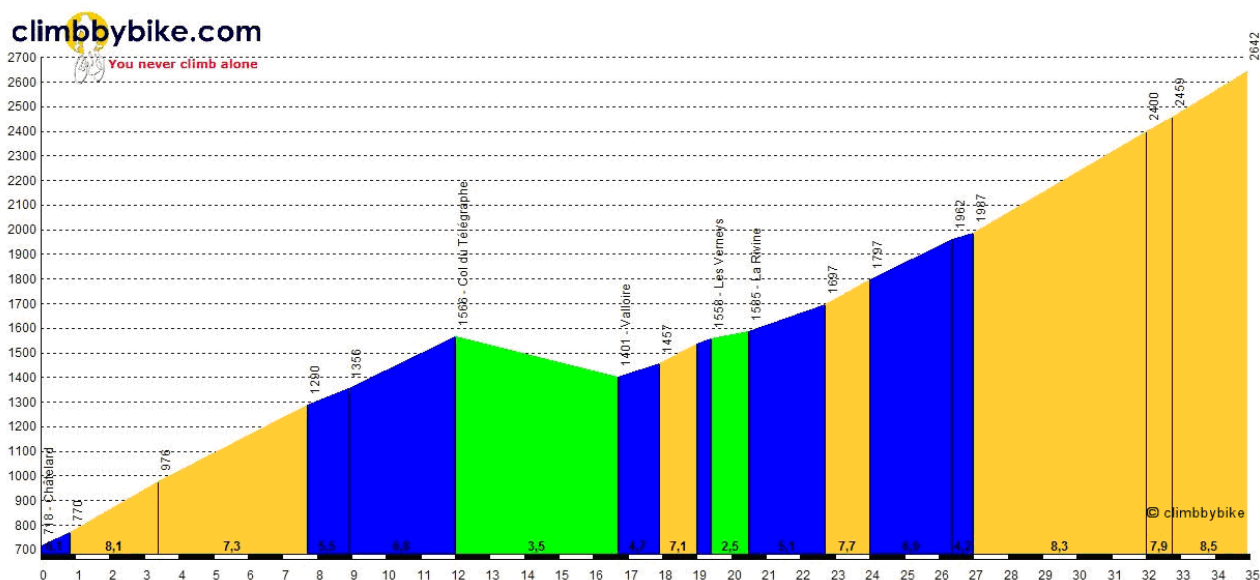
felfelé, de végig szenvedtem, nehéznek éreztem. Eléggé kipukkantam, mire felértem, úgyhogy két kólával meg egy fagyival pihentem, meg kevertem izotóniás italt a kulacsba, és mentem tovább a Galibier-re. Ez pár kilométer gurulás után jött (újabb kóla), innen 18 km volt felfelé, és bár nem volt gyengébb az előzőnél, sokkal jobban bírtam, már felfelé is vigyorgtam.

Col du Télégraphe (1566); Distance: 11.8 km

Col du Galibier (2642)

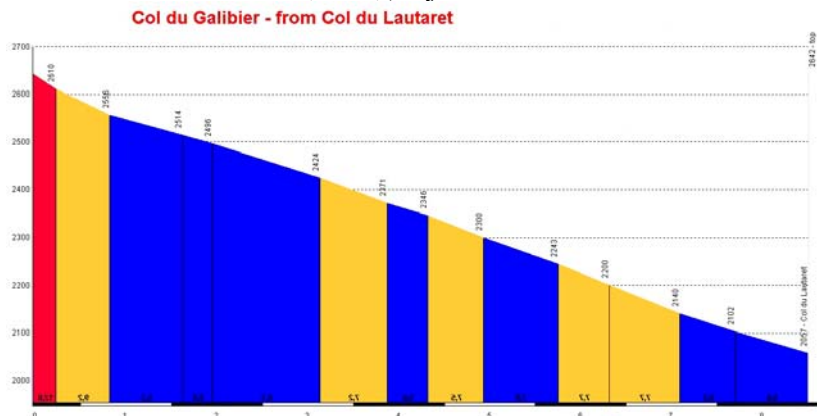
Distance: 34.9 km | Gradient: 1924 m | Height top: 2642 m | Height start: 718 m | Average 5.5%

Col du Galibier - Châtelard



Fent bezsebeltem a dicséreteket, rövid beszámoló, honnan hova megyek (még a koreai(?) csapat is szóba állt velem, elvégre előző nap a Glandonon is találkoztunk, ezen a napon meg háromszor is összefutottunk (a kemping után és a Télégraphe-on, majd itt). Az út felfelé és lefelé is nagyon szép volt, gyönyörűek voltak a hegyek. Délután már félmeztelen izzadtam, alapozva a Balatonra (meg is kapott a hegyi nap), tök jó volt a hófalak közt csupaszzkodni:-) A lefelé út teljesen euforikus, sőt katartikus élmény volt, nem tudom, miért. Volt meg egy hágó, a Lautaret, de a Galibier felől ez nem volt hágó, csak gurulás.

601: Col du Lautaret (2058); lejtő a Galibier-ről:



Pár km fékezős gurulás után vagy húsz kilométert fékezés nélkül lehetett menni 40 km/h feletti sebességgel, csak piciket kellett kanyarodni kifelé a völgyből. Briançon előtt beírtam a navigációba az egyik kemping címét, és túl a városon, a szomszéd falu mellett meg is találtam. A kempingben épp zárva volt a recepció, úgyhogy rögtön vacsoráztam (babfőzelék kolbásszal, a franciáké is finom :-), már nagyon éhes voltam, mert nem ebédeltem, az erőfeszítés meg a meleg miatt csak ittam napközben, de azt vagy hat litert, másfél liter tea már csak ráadás volt a nap végén a kempingben. Hát ennyi. Egy tökéletes nap volt, még akkor is, ha az elalvás az uszoda gépészetének zúgása miatt elég nehezen ment.

Szállás: *Camping des Cinq Vallées* (Hameau St Blaise, 05100 Briançon), 10,20 €, wifi: 3 €.

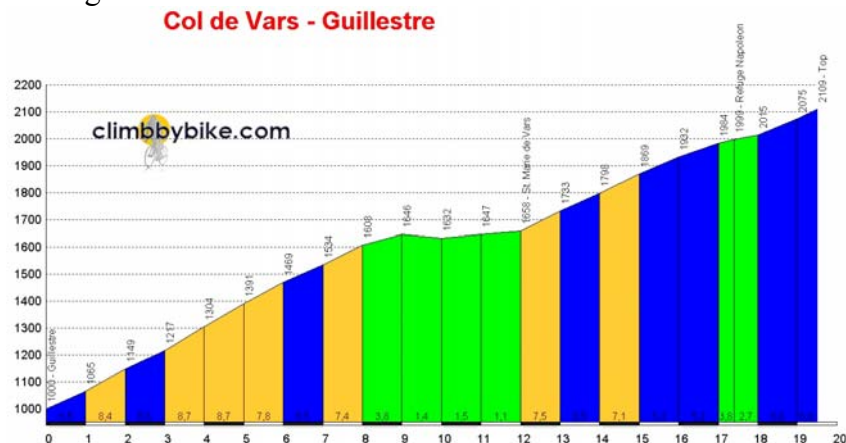
8. nap (Briançon–Barcelonnette [Franciaország])

2016. június 24. (péntek)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	81,8 km	83,2 km
Idő:	5:53	5:48
Átl. seb.:	13,8 km/h	14,3 km/h
Max. seb.:	59,5 km/h	82,3 km/h (!)
ALT+:	1466 m	1675 m
ALT-:	1487 m	1744 m

Ébredés fél 8-kor, reggelire halkonzerv + két forró csoki az automatából a kempingben. A kemping egyébként (amit nem az útvonaltervvel, hanem navigációval kerestem meg) szerencsére útba esett, így nem kellett visszamenni az útvonalra. Dimbes-dombos haladás, majd jött a hágó. Előtte szerencsére került szupermarket, bár már ezt megelőzően is vettem egy pékségben egy üveg vizet és egy doboz kólát. Ez a nap is jó meleg volt, a karom, térdem leégett. A hágó meg (szokásosan?) nehéznek bizonyult.

Col de Vars (2110); Distance: 19.4 km | Gradient: 1111 m | Height top: 2111 m | Height start: 1000 m | Average 5.7%



A hágó tetején volt egy kis étterem, ahol vettem Fantát és jégkrémet, aztán húztam tovább Barcelonnette-be. Minden a tervek szerint alakult, bár kicsit a tervezettnél később értem a kempingbe, amit egyből megtaláltam. (Mivel több napra maradtam, fizetni csak a végén kellett.) Letáboroztam, elindítottam egy mosást, lefürödtem, bevásároltam, pihentem, készülődtem a következő napi kiscsomagos túrára.

Szállás: *Camping du Plan* (52, Avenue Emile Aubert, 04400 Barcelonnette), 2 éjszaka: 18,90 €.

9. nap (Barcelonnette–Barcelonnette [Franciaország])

2016. június 25. (szombat)

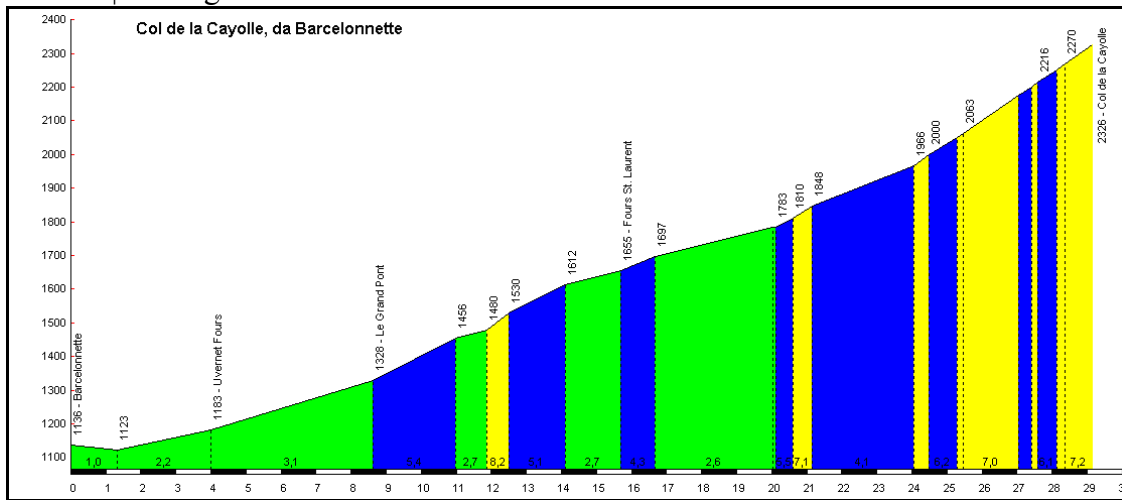
	Bringaóra*	RideWGPS
Táv:		123,8 km
Idő:		9:37
Átl. seb.:		12,9 km/h
Max. seb.:		64,7 km/h
ALT+:		3566 m
ALT-:		3577 m

* A bringás computer egész nap nem működött, nem találta a szenzort.

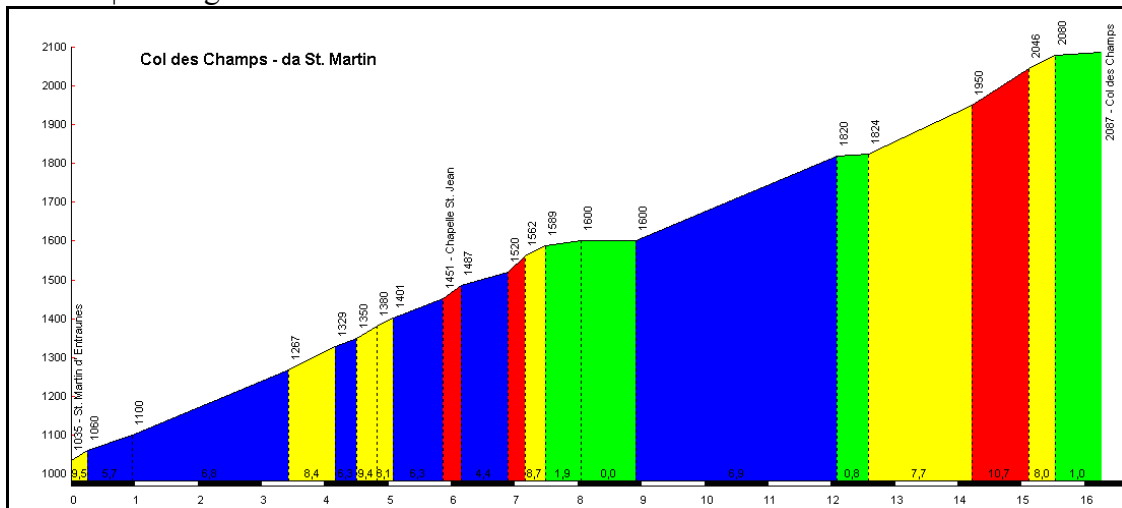
Háromhágós, kiscsomagos nap.



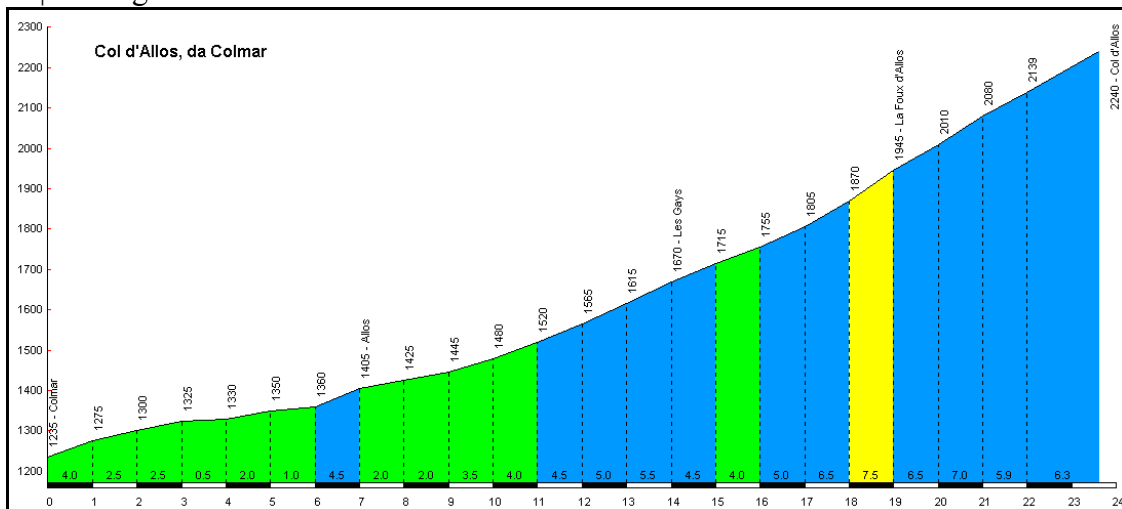
Col de la Cayolle (2326); Distance: 29.15 km | Gradient: 1190 m | Height top: 2326 m | Height start: 1136 m | Average 4.1%



765: Col des Champs (2087); Distance: 16.26 km | Gradient: 1052 m | Height top: 2087 m | Height start: 1035 m | Average 6.5%



731: Col d'Allos (2250); Distance: 23.6 km | Gradient: 1005 m | Height top: 2240 m | Height start: 1235 m | Average 4.3%



Ezen napon csomag nélkül tekertem, már ha nem számolom az esődzsekit-nadrágot, a kaját, meg a három üveg üdítőt. Reggel 5:45-kor keltem, de negyed hetes indulás lett belőle. Úgy számoltam, hogy 12 óra tekerés plusz a pihenők, és akkor így kilencig még világosan visszaérek. Aztán indulás után elvesztettem még negyed órát, mert rossz irányba indultam, meg a computeremet is piszkálgattam (sikertelenül). De végül nem hiányzott az idő, este fél hét tájban már vissza is értem a kempingbe. Ennek a napnak nagy durranása az volt, hogy három kétezer feletti hágót másztam meg úgy, hogy mindegyik önálló hágó volt, azaz nem egyik a másikon, hanem legurultam ezer méter alá, és megint fel. Az első hágó volt a legszebb (ez is a top ötben van nálam), a **Col de la Cayol (2326)**. Felfelé 30, lefelé 20 km, végig egy nagyon szép, szűk völgyben.



(Igazából persze mind szép volt.) A Cayolra az út nem volt nehéz, a legnehezebb a második, a **Col du Champ (2087)** volt, meg a **Col d'Allos (2250)** utolsó kilométerei. Ez utóbbin – ellentétben a többi hellyel, ahol jóformán egyedül tekertem – akkora volt a forgalom az egysávos úton, mint Pesten csúcsforgalomban. Egyrészt valami veterán sportkocsik húztak felfelé (kismillió szaladgál belőlük, meg retró kabriót is sokat lehetett látni), másrészt kisbuszok, transzporterek, amik meg szélesebbek is voltak. Mint kiderült, montisokat vittek fel, a hágónál egymást taposta a nép, annyian voltak. Úgyhogy gurultam is lefelé gyorsan, már relatíve gyorsan, mert iszonyatos(an sok) kanyarok voltak, kopott a fék rendszeren. Visszaérkezés után tekertem a boltba, hogy elemet szerezzek a szenzorba, amit nem talált a computerem, de az új elem se segített. Aztán fürdés, vacsora, levélírás, alvás: pihenés a másnapi nagy durranásra, a Bonette-re (2802 m), aminél magasabb hágó nincs Európában.

Szállás: Camping du Plan (52, Avenue Emile Aubert, 04400 Barcelonette), 2 éjszaka: 18,90 €.

10. nap (Barcelonnette–Vinadio [Franciaország–Olaszország])

2016. június 26. (vasárnap)

	Bringaóra	RideWGPS
Táv:	93,5 km	98,1 km
Idő:	9:29	9:22
Átl. seb.:	9,8 km/h	10,5 km/h
Max. seb.:	55,3 km/h	54,2 km/h
ALT+:	3143 m	3529 m
ALT-:	1965 m	2315 m

Ezen a napon megvolt a **Bonette (2802)**, de a Lombarde-hágó sokkal nehezebb volt. A Bonette-re felvezető út és maga a hágó is szép volt, és mivel nem volt vérszesen nehéz, lehetett élvezni is.



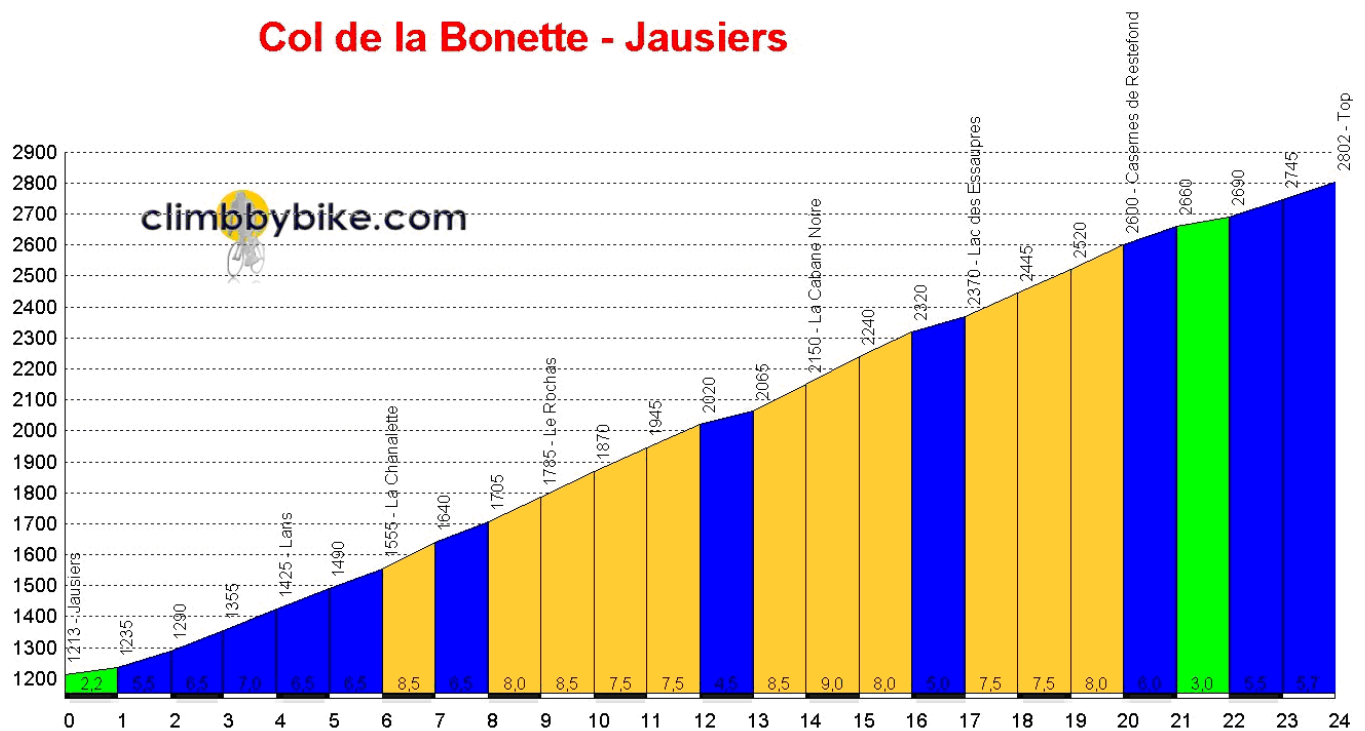
Faux col de Restefond (2656)

Col de la Bonette (2715)

Cime de la Bonette (2802)

Distance: 24 km | Gradient: 1589 m | Height top: 2802 m | Height start: 1213 m | Average 6.6%

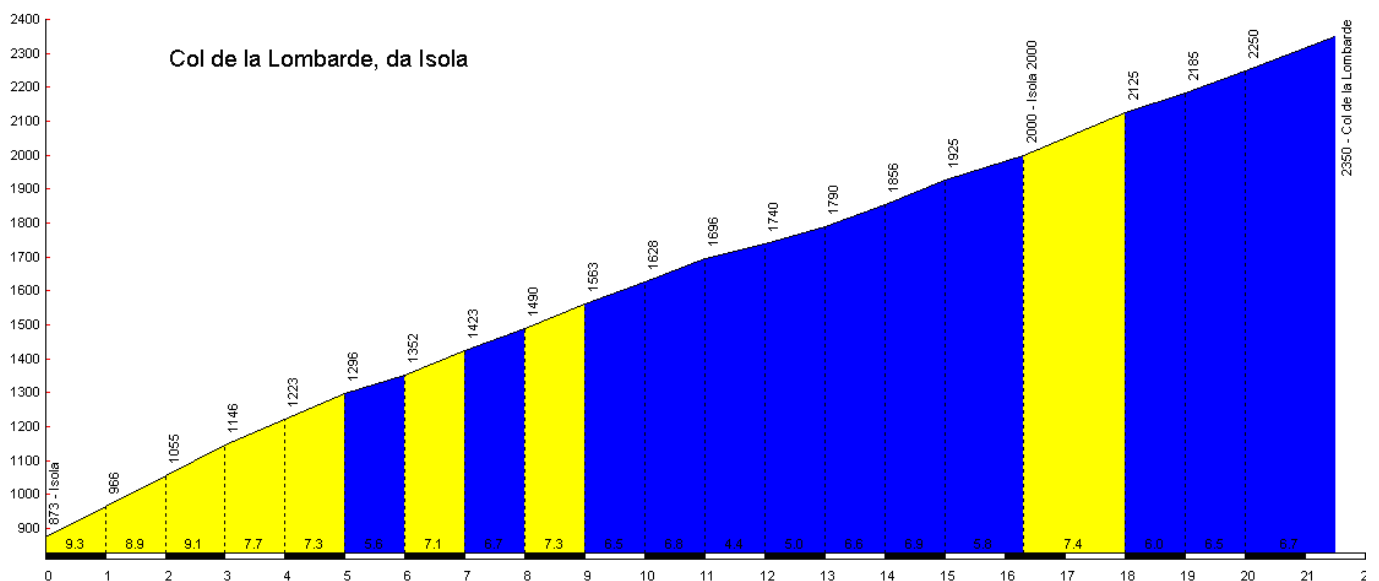
Col de la Bonette - Jausiers



Col de Raspailon (2513); A Bonette-ről lefelé

Mivel elég üdén és elég korán végeztem vele, és 4-re már Isolában, az előzetesen tervezett szállásnál voltam, balgatag módon úgy döntöttem, hogy tovább megyek, és terveim ellenére nem maradok ott. Nem volt épp okos döntés, mert kőkemény hágó jött, legalábbis akkor nekem a Lombarde-hágó nehéznek bizonyult a Bonette után. Ettől függetlenül feltekertem rá, elmondhatom, hogy ez is szép hágó, bár ezen sokat ront az Isola 2000 nevű üdülőtelepülés. Ettől eltekintve egy látványos keskeny völgyben kell erre a hágóra is feltekerni idáig. Isola 2000 viszont után már mindenféle sífelvonók-sípályák rombolják az összképet. Este 9 körül, még napsütésben értem fel a hágóra.

Col de la Lombarde (2350); Distance: 21.5 km | Gradient: 1477 m | Height top: 2350 m | Height start: 873 m | Average 6.9%



Fent elég hideg szél fújt, de az út mellett egy szélárnyékos zugban kényelmesen megvacsoráztam, és úgy döntöttem, hogy nem megyek tovább, itt fogok sátrazni. Az úttól kicsit távolabb, egy régi épület maradványainak látszó helyen, már Olaszországban vertem fel a sátrat, és óriási sebességgel bele is bújtam magamra szedve a szokásosnál jóval több ruhát (téli bringásmez, póló, pulóver, mellény), ugyanis ekkorra már nagyon hideg volt, már a sátorállításhoz is kesztyűt húztam. Ahogy a nap lebukott, egyből lezuhant a hőmérséklet. Fagyni nem fagyott, de én fagyoskodtam.

Szállás: Vadkemping a Lombarde-hágó tetején

11. nap (Vinadio–Cavour [Olaszország])

2016. június 27. (hétfő)

	Bringaóra*	RideWGPS
Táv:		127,7 km
Idő:		6:14
Átl. seb.:		20,4 km/h
Max. seb.:		63,8 km/h
ALT+:		519 m
ALT-:		2556 m

* A bringás computer inentől egyik napon sem működött, nem találta a szenzort.

Vacogni ugyan nem vacogtam a sátorban, hálózsákban, de reggel a szokásosnál jóval kevésbé kipihenten ébredtem. Megvártam, míg a nap elkezd sütni a sátrat, csak utána másztam elő. Aztán jött a legurulás. Szép volt a hágónak ez az oldala is, bár egy idő után az útra figyelés mértékét növelni kellett a megnövekedett frisstehénszar-mennyiség miatt. Az nap volt valami kihajtás, áthajtás, és ezért lehetett nagyobb a tehénforgalom az úton. Leérve mély csalódással vettem tudomásul, hogy boltok sehol, haladhatok tovább feltankolás nélkül. Demonte határáig mentem, megálltam szusszanni, aztán meleg is volt, fáradt is voltam, a fenekem is elég rossz állapotban volt ekkor már, úgyhogy itt úgy döntöttem, lerövidítem a túrát, és a hágók helyett a hazautat veszem célba, nem volt kedvem megint felfelé lihegni. Aosta felé kerestem utat, a Navitel szerint 260 km alatt ott is lehettem volna. Ezt olyan két napnak gondoltam, majd onnan az előre tervezett úton Martigny, majd vonattal Zürich, és haza. A rövidítés jól is indult: kis, árnyas mellékút, ami többnyire lejtett is (bár volt pár ütős, de nem hosszú emelkedő is), bízhattam, hogy két nap alatt tényleg Aostában leszek. Délben (vagy inkább 11-kor) egy étterem előtti a teraszon nekiálltam megkajálni az olajossal konzervemet, és közben szomorkodtam, hogy a kajálda nincs nyitva, pedig nagyon készültem egy ebédre. És persze amilyen szerencsém van, mikor elkezdtem enni, kinyitott az étterem. Így aztán, ha kaját már nem is, de vettem 2-3 doboz jó hideg Fantát, megbeszéltem a főnökkel, hogy főúton nem érdemes menni, és hogy én kis mellékutakon tekerek, majd tovább indultam. Mindezek után hamarosan sikerült kikeverednem a főútra, a Navitel ide vezetett. És ez a főútazás (na nem kell valami országosan számító elsőrangú főútra gondolni, sima kis regionális országút) maga volt a borzalom: az autósok (köztük persze szép számmal kamionok) folyamatosan öt centire húztak el mellettem (érzékeltően le se szarták a biciklist), az út minősége Albániát idézte, repedezett volt, a széle különösen, haladni alig lehetett, órákon át a napon pörkölődtem, mert árnyék nem volt, és megállni se volt hol, hogy szusszanjak egyet. Úgyhogy elég hamar inkább a hágók után vágyakoztam megint, hisz haladni az országúton se lehetett. Jött is a módosítás: kicsivel Cuneo után úgy döntöttem, hogy az irány Pinerolo, majd Usseeux, és innen majd tovább az eredeti útvonalon. Hat körül, Pinerolo előtt vagy 10 km-rel, az út mellett egy Agroturismo feliratnál kempingezési lehetőséget hirdettek, be is kanyarodtam a tanyára, és ott sátoroztam egy parasztudvar jellegű épülecsoport mellett. Én voltam az egyetlen sátras vendég. Jó hely volt, korlátlan melegvíz-használat, tiszta vécé. És a vécében, szemben a francia kempingekkel (ez az a balkáni megoldás, amit azóta se értek) volt vécépapír és a vécén ülőke.

Szállás: Agroturismo parasztudvar kempingje (Cavour után az út mellett), 8 €.

12. nap (Cavour–Giaglione [Olaszország])

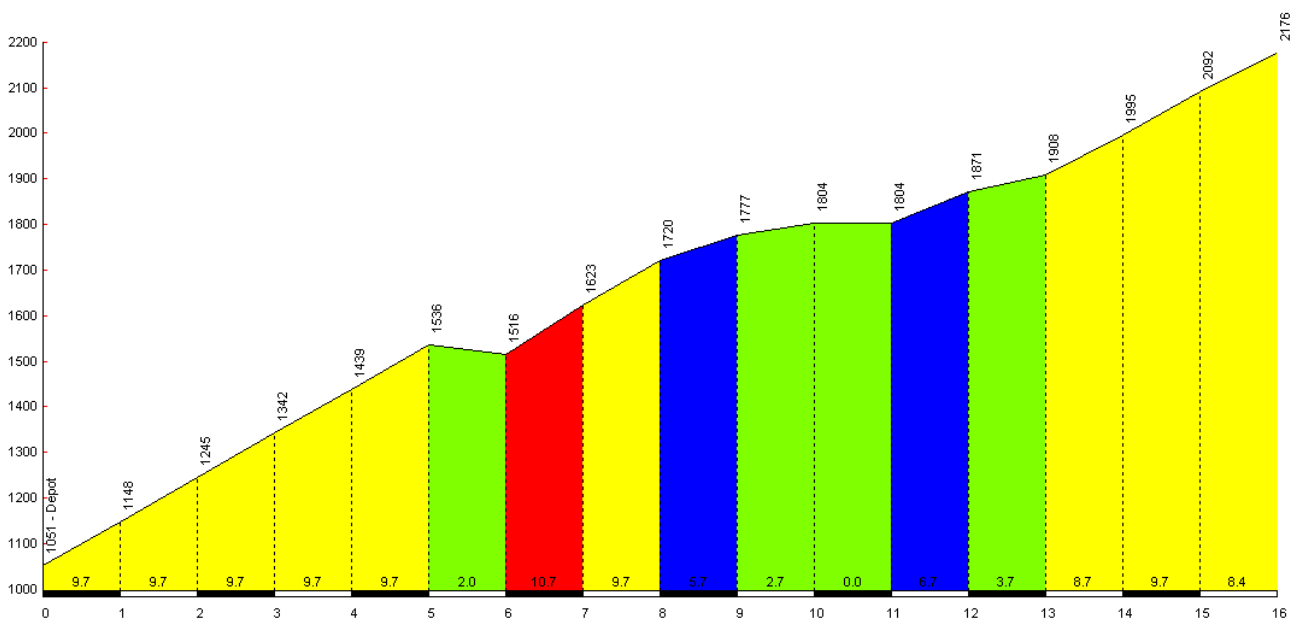
2016. június 28. (kedd)

	RideWGPS
Táv:	93,5 km
Idő:	8:04
Átl. seb.:	11,6 km/h
Max. seb.:	53,6 km/h
ALT+:	2361 m
ALT-:	1868 m

Reggel kelés fél 8-kor, indulás fél 9-kor, Pinerolo előtt egy szupermarketben vásárlás, majd a Pinerolóban némi kóválygás után megtaláltam a tovább vezető utat, és haladtam a hegyek felé, miközben megcsodáltam a szenzációs öntözéses gazdálkodást. Mindenhol csatornák, benne a kristálytisza hegyi patakok vize csobogott, és zsilipekkel lehetett a gyümölcsösökre, szántókra ráengedni a vizet, amiken kisebb barázdák voltak csatornaként meghúzva. Helyenként szivattyúkkal emelték a vizet, de többnyire a gravitáció révén folyt. Rengeteg ültetvény, gyümölcsöskert volt mindenhol az út mentén. Pinerolo után kezdődött az út a Sestriere-hágóhoz, ezen az úton tekertem egy Depot nevű falucskáig (bolt vagy büfé éppen zárva, boltost sehol se láttam), és itt kanyarodtam rá a Finestre-hágóra menő útra, ami már az előre tervezett útvonalamon volt, azaz ennyi volt levágás, amivel pár hágót megspóroltam: Colle Fauniera (2481), Colle del Vallonetto (2447), Colle d'Esischie (2370), Colle di Sampeyre (2284), Col Agnel (2744), Col d'Izoard (2360), Col de Montgenèvre (1850), Colle Sestriere (2035). Van köztük olyan, amit már sajnálok, hogy kimaradt (pótolni fogom!), de azért az előre tervezett leglényegesebb hágók eddigre már megvoltak. Szóval jött a **Finestre-hágó (Colle delle Finestre, 2176 m)**, ami nem volt könnyű, ám cserébe szép volt, bár a teteje egész nap felhőben volt (de nem esett, csak köd volt).

1198: Colle delle Finestre (2178); Distance: 16 km | Gradient: 1125 m | Height top: 2176 m | Height start: 1051 m | Average 7%

Colle delle Finestre, da Depot



Elég későn értem fel, negyed 6 körül, de nem is ez volt a meglepetés, hanem a lefelé út, ami olyan volt, amilyenhez még nem volt „szerencsém” hágómászásaim során: egy szabályos, az ismert hegyi utak-

nak megfelelő szélességű és vonalvezetésű, szerpentines út volt, de aszfalt nélküli köves földút, azaz földút nagyobbacska kövekkel, kőgörcetekkel megspékelve, és ez hosszú kilométereken át. A kerék a kövek között elég nehezen kanyarodott, úgyhogy fékeztem ezerrel, porolt, rázott, nagyon rossz volt. (Itt a képen látszik, hol lett végre vége...)



Aztán csak került ismét aszfaltút egy idő után, de hogy ne legyen teljes az örömöm, a RideWithGPS gyártotta útvonal Meana di Susánál és Susánál is elvitt valami nagyon vad helyre, úgy kellett visszakanyarodni, és módosítani az útvonalat. Susában aztán bevásároltam, és indultam, hogy itt valahol kempingnek kell lenni. Volt is talán, de egyik se esett az útvonalamba, nekem pedig nem volt kedvem nagyobb kitérőt tenni, más megfelelő szállást meg nem láttam, így aztán inkább haladtam tovább a Mont Cenis-re felfelé, hogy majd lesz valahogy, de nagyon néztem, hogy hol találnék szállást. Végül rám esteledvén egy kis faluban, Giaglioneban vettem ki egy szobát reggelivel. Az út mellett volt meghirdetve, ez is valami agriturismo volt, és Cré Seren volt a neve (mint kiderült, a tulajdonos hölgy Seren). Giaglioneban az út melletti bárban tájékoztam, legurultam, felmáztam, de végül meglett a hely, Seren elvezett a szállásra, ahol az édesanyja lakott, itt kaptam egy nagy szobát fürdőszobával. Vacsorát (pasta lett volna, ez nem volt az árban) nem kértem, hanem egy jót fürödtem, és kényelmesen aludtam.

Szállás: Cré Seren (Giaglione), 40 € reggelivel.

13. nap (Giaglione–Séez [Olaszország–Franciaország])

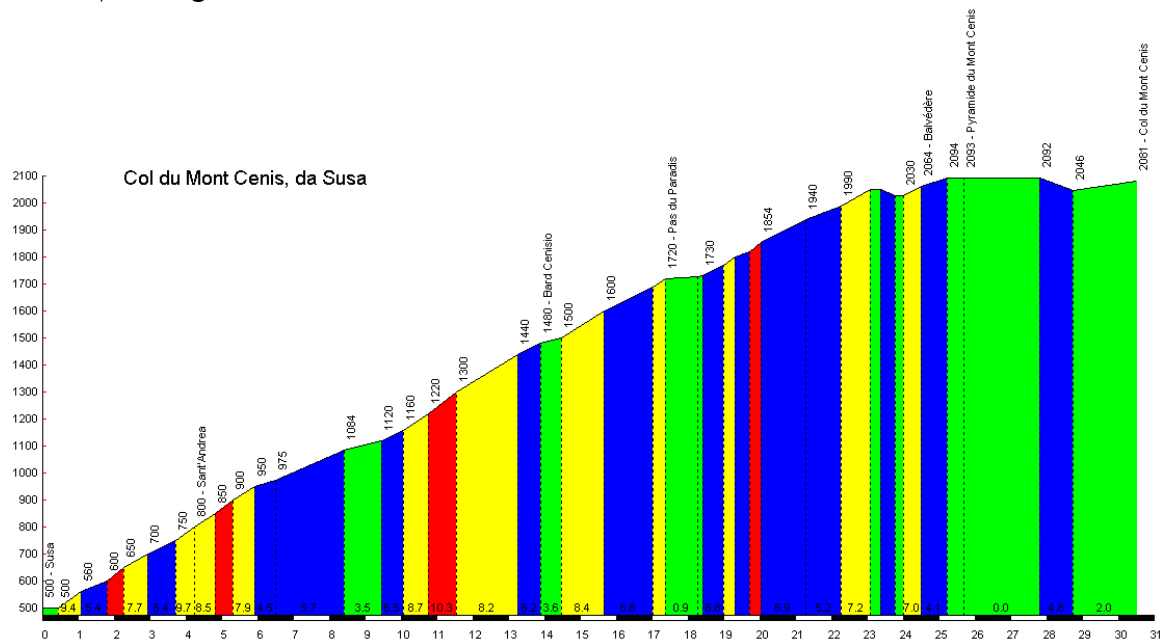
2016. június 29. (szerda)

	RideWithGPS
Táv:	114,8 km
Idő:	9:19
Átl. seb.:	12,3 km/h
Max. seb.:	83,8 km/h (!)
ALT+:	3065 m
ALT-:	3009 m

Reggeli 8-kor (ehhez át kellett menni az étterembe, ott aztán pusztítottam rendesen mindent, ami a szemem elé került), majd induláskor a tulaj, Seren anyukája csatlakozott hozzám, hogy felkísér az országúthoz, hogy ne kelljen ott visszagurulnom, majd tán 45 fokos emelkedőn felmennem ott, ahol jöttem,

hogy aztán megint indulhassak felfelé a műúton. A kis síkatorutcákon és a kertek alatt felkísért egészen a Montcenisióra vezető „strada”-ig, még ott is jött velem, ahol már csak egyenesen kellett mennem. És persze mindezt elég nagy kaptatón felfelé. Nagyon kedves-rendes volt, spóroltam némi fölösleges emelkedőt. Na, eztán feltekertem az ez napi első hágóra, a **Moncenisio**-ra.

Col du Mont Cenis (2083); Distance: 30.51 km | Gradient: 1581 m | Height top: 2081 m | Height start: 500 m | Average 5.2%



Nem volt könnyű (lehet, hogy a 13. napon már nincsenek is könnyű hágók:-), hosszú volt, nehéz szakaszokkal, de természetesen nagyon szép.

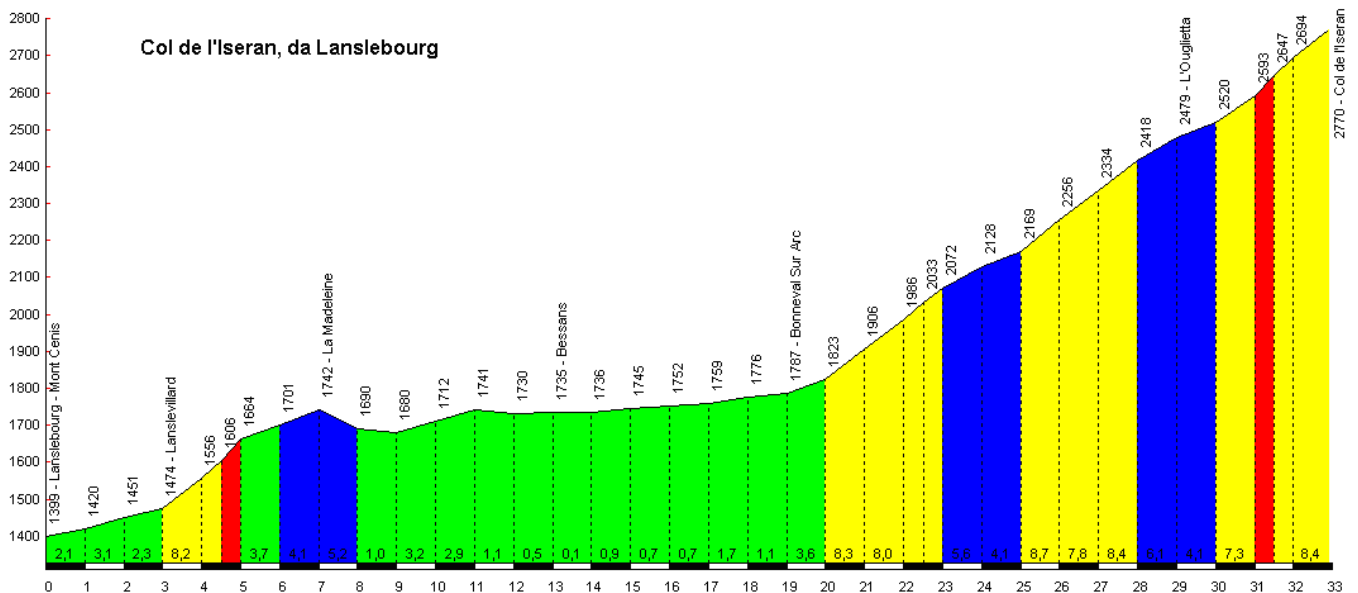


A Mont Cenis után az **Iseran-hágó** következett, pontosabban errefelé menet először egy újabb **Madeleine-hágó**, aztán majd Iseran:

Col de la Madeleine (1746)

Col d'Iseran (2770)

Distance: 32.9 km | Gradient: 1371 m | Height top: 2770 m | Height start: 1399 m | Average 4.2%



Ez már 2700 fölötti hágó, és szokás szerint nagyon szép. Az Iseranra menet két mentőautó meg egy-egy tűzoltó- és rendőrautó is elszíréázott mellettem. Mint kiderült, egy négyes motorosbaleset volt az úton. Nem igazán nézegettem, mikor elmentem mellette, két motor teljesen összetörve, másik kettő felborulva hevert az úton, ami egyébként itt egyenes és belátható volt, se kanyar, se lejtő, semmi nem indokolta, hogy a vélhetőleg egy irányba haladó motorosok összeakadjanak. A hágó után mentem tovább, mert estére mindenképpen meleg vizet akartam, ezért Séezben megkerestem a kempinget, ami előzetesen is szálláshelyként volt betervezve. A szállást olcsón megúsztam, mert este 9-kor már, reggel 7-kor még nem volt recepció. Aludni meg nem sátorban aludtam (csapkodott az eső, mikor megérkeztem, és míg vártam, hogy elálljon, ezt találtam ki), hanem egy mosó-mosogató helyiségben tettem le a matracot a földre. Így nem lett vizes a sátor, ami az éjszakai hatalmas eső után nem volt hátrány, ráadásul így gyorsabban elkészültem reggel. Szóval a fedett helyen megvacsoráztam, kellemesen lefűrdtem, és reggelig háborítatlanul aludtam.

Szállás: „Vadkemping”: *Camping Le Reclus En Savoie* (Route De Tignes, 73700 Séez)

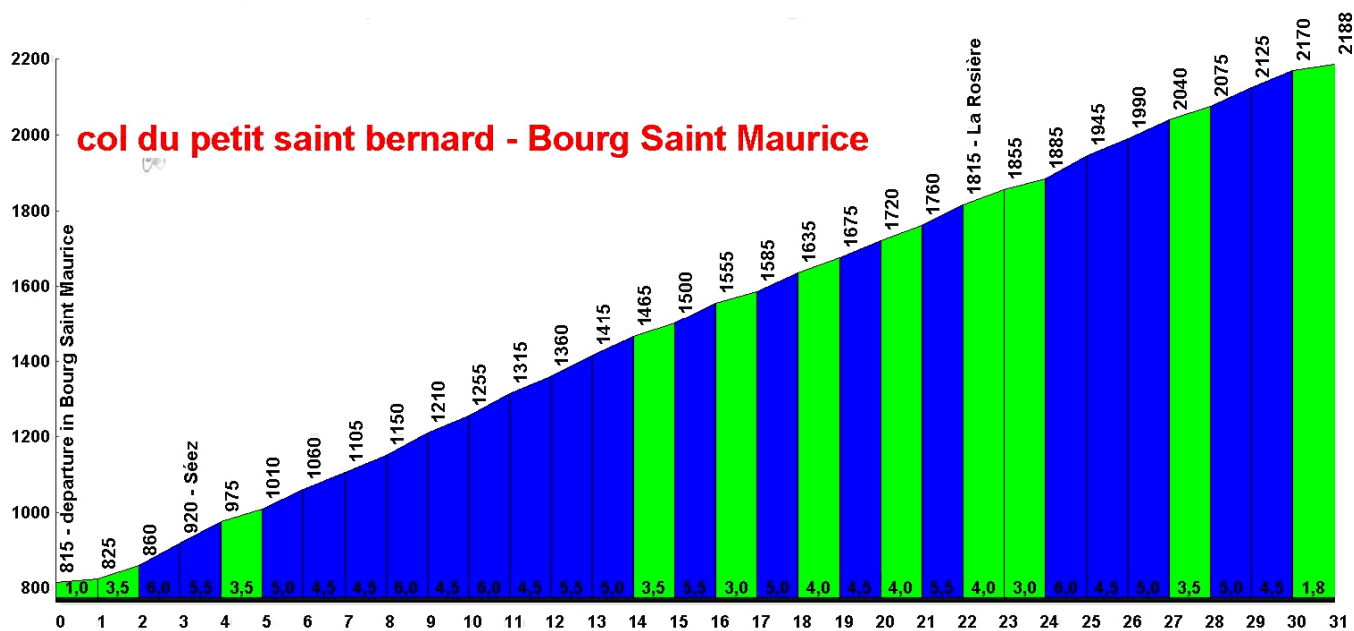
14. nap (Séez–Sarre [Franciaország–Olaszország])

2016. június 30. (csütörtök)

	RideWGPS
Táv:	79,1 km
Idő:	5:44
Átl. seb.:	13,8 km/h
Max. seb.:	154,7 km/h (!)
ALT+:	1539 m
ALT-:	1769 m

Séezben bevásároltam, majd felkanyarogtam a **Col du Petit Saint Bernard**-ra, azaz a **Kis-Szentbernát-hágóra (2188 m)**, ahol elbúcsúztam Franciaországtól. Könnyű hágó volt, csak hosszú, 27 kilméter.

Col du Petit-Saint-Bernard (2188); Distance: 31 km | Gradient: 1373 m | Height top: 2188 m | Height start: 815 m | Average 4.4%



A hágón fenn elkövettem életem első fékpofacseréjét. A jelek szerint nem szúrtam el, mert fogott lefelé jövet:-) A hágó után Aosta lebegett a szemem előtt, nem néztem a telefonon az útvonalat, hanem az utat követtem, így tévedésből végig a főúton mentem, ezért egy kis hágó kimaradt (Colle San Carlo, 1951 m), de kárpótolt érte, hogy így vagy 40 km-en át csak nagy ritkán kellett tekerni. Tudtam, hogy Aosta előtt van egy kemping, amit meg is találtam. Szerencsére nem is kell eltérni az úttól, mert pont mellette van, úgyhogy ezen a napon Sarréban a Monte Bianco (nem lehet ez más, csak a Mont Blanc) kempingben vertem sátrat. (Wifi volt.) Bolt egy kilométerre lett volna, ezért oda nem mentem el, hanem a szomszéd-ban egy bárban vettem vacsorát. Sajt és paradicsom volt zsemleiben, nem volt egy nagy durranás.

Szállás: **Camping Monte Bianco di Cesare Armand & C. s.a.s** (Frazione Saint Maurice, 15, Sarre AO), 9,50 €

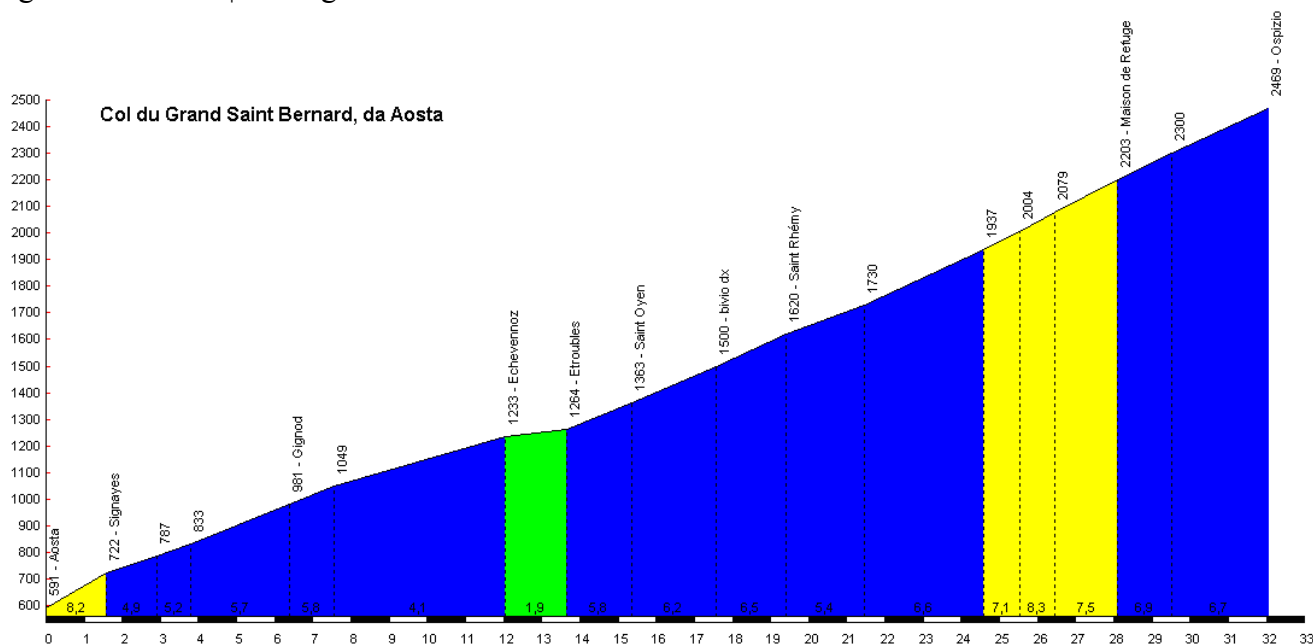
15. nap (Sarre–Martigny [–Zürich] [Olaszország–Svájc])

2016. július 1. (péntek)

	RideWGPS
Táv:	86,3 km
Idő:	6:30
Átl. seb.:	13,3 km/h
Max. seb.:	1109,2 km/h (!!)
ALT+:	2271 m
ALT-:	2411 m

Ébredés fél 8-kor, majd indulás után az útba eső szupermarketben bevásároltam, megreggeliztem. Aostaig nagyjából gurulás volt, majd kanyar fel a **Nagy-Szentbernát-hágó (Col du Grand Saint-Bernard, 2473)** felé, hogy immáron Olaszország után ismét Svájcba érjek. Ez is nagyon szép hágó volt, és jó hosszú az odavezető út. Én 32 kilométerrel számoltam előzetesen, de a kilométerkövek szerint inkább 34-35 kilométer volt ez.

Col du Grand Saint-Bernard (2469); Distance: 32.05 km | Gradient: 1878 m | Height top: 2469 m | Height start: 591 m | Average 5.9%



Gyors szétnézés után gurultam Martignyba. Az út gyors volt, mert Martignyig alig kellett tekerni. Az állomást a navigációm vége már nem mutatta, de kis kérdezősködés után könnyen megtaláltam, és 18 órakor a martigny-i állomáson voltam. Kényelmesen a pénztárhoz sétáltam, és 18:10-kor megvettem a jegyemet a következő vonatra Zürichbe. Majd megnéztem a jegyet (összesen 105 CHF volt, ebből 87 frank az én jegyem, 18 a bicikli), és rájöttem, hogy a vonat 18:14-kor indul Lausanne-ba. Hirtelen azt se tudtam hanyadik vágányról, de egy utastárs segítségével gyorsan kiderült, hogy az elsőre jön (azaz nem kell a vágányokon átvergődni), és még nem futott be. A felszállás és elhelyezkedés után bevonultam a vécébe, és átöltöztem „civilbe” a bringásruhából. Lausanne-ban tíz percem volt az átszállásra a zürichi vonatra, ez sikerült kényelmesen. Ugyan igen nagy tömeg volt, ellenben az aluljárók lejtőkkel voltak megoldva, nem lépcsővel (istenem! vajon mennyi ész kell ehhez, hogy nálunk ilyen nem csinálnak), így bicikkel is gyorsan lehetett haladni. A vonatokról semmi extrára nem emlékszem, csak hogy wifi egyiken sem volt. Zürich-be 21:28-kor érkeztünk. Rögtön nekiálltam a jegyirodát megkeresni, ami elég sok bolyongásomba került. A pénztárak előtt meglehetősen hosszú sor állt, három pénztár működött, amiből kettő lényegében nem haladt, mert valami nagyon bonyolult ügyön dolgoztak, és ugyanazok az utasok ácsorogtak előttük folyamatosan. Egy csomót álltam sorban jegyért, majd a pénztáros közölte, hogy már késő van, nem működik a helyfoglalás. Majd reggel fél hattól. Ez a sikertelen sorbanállásos várakozás, hogy melyik pénztárhoz jutok, meg a pályaudvar beburkoló eszméletlen cigarettafüst és az iszonyatos tömeg határozottan megérlelte ama kijelentésemet, hogy Svájc nem Európa... Terveim szerint vettem volna egy kebabot, mert túl sok főtt kaját az úton nem ettem, mióta eljöttem hazulról, de végül ezt se volt kedvem kivárni. Annyi azért pluszpontként megemlíthető, hogy van wifi a zürichi főpályaudvaron, bár ez is olyan, hogy ingyenes regisztrálás után sms-ben küldenek kódot, amivel egy óráig lehet netezni, majd két óra elteltével jár még egy újabb óra. A sikertelen jegyvásárlás után kerestem az állomáson egy padot, és megettem az utolsó olajshalamat, miután felderítettem a terepet (pl. megtaláltam az ábécét). Mivel a pályaudvaron óriási volt a ricsaj, felfordulás, nyüzsgés, de főleg a mindent betakaró bagófüstöt nem bírtam, ezért az alvást nem nagyon terveztem oda. Van az állomás mellett egy park, oda mentem, ott találtam nyilvános vécét is, majd elnyúltam egy padon, bár a négyzetkilométereket lefedő sörszag és a „halkan suttogva”, „kulturáltan” szórakozó ifjúság némiképp zavarta nyugalmamat. De ennek a padon alvós lehetőségnek is betett valami ór, aki éjfélkor zárórát csinált. Eztán csak vissza mentem a pályaudvarra, és kiementem az egyik peron legvégére, ahol már nyugi volt, és ott szundikáltam amennyire a vonatok és a hangosbemondó engedték.

Szállás: Hobózás a Zürichi főpályaudvaron

+1. nap (Zürich–Bécs–Debrecen [Svájc–Ausztria–Magyarország])

2016. július 2. (szombat)

Végül fél ötig heverésztem hálósákban szundikálva egy padon, ekkor úgy döntöttem, hogy csepe-reg, és a fedett rész alá vonultam, de itt már csak összepakoltam, nem aludtam, majd már öt előtt beálltam a jegyiroda ajtaja elé. A jegyvásárlás után csak annyi volt biztos, hogy Bécsig már tuti eljutok, mert hely-jegyet csak Bécsig tudtak adni (bringajegy 20 CHF, helyjegy 5 CHF), a Bécsből induló vonatra foglalni már meghaladta a „túlfejlett” és bezárkózott svájci vasút képességeit. Mindegy, a boltban vettem kaját, megkerestem a vonatot, és 6:40-kor elindultam Bécs felé. Felhős idő volt, aztán ahogy haladtunk, szakadozott a felhőzet. Fél három körül értünk Bécsbe. Bécsben első dolgom természetesen a jegyek beszerzése volt, ez a jegyiroda megtalálása után nagyobb gondot nem okozott, és még arra is maradt időm, hogy egyek egy pizzát, és már a peronon kicsit letakarítsam a biciklit. Felvettem a tiszta trikómat, és vártam a 16:42-kor induló vonatot, amivel már Debrecenig jöttem.

A túra adatai

a RideWithGPS számítása szerint a Navittel felvett GPX fájlkból (a feltöltés előtt GPS Track Editor-ral takarítva, majd GPS TrackMaker-rel elmentve):

Nap	Indulás helye	Távolság (km)	Emelkedő (m)	Tekeréssel töltött idő	Átl. seb. (km/h)
1._nap	Zürich, Zürich	144,3	3284	8:50:43	16,3
2._nap	Airolo, Ticino	144,8	1976	9:09:58	15,8
3._nap	Ardon, Valais - Wallis	97,7	2108	7:18:40	13,4
4._nap	Saint-Gervais-les-Bains, Rhône-Alpes	163,8	2049	10:07:06	16,2
5._nap	Saint-Pierre-en-Faucigny, Rhône-Alpes	125,9	3686	10:36:05	11,9
6._nap	Saint-François-Longchamp, Rhône-Alpes	74,5	1919	5:53:00	12,7
7._nap	Saint-Jean-de-Maurienne, Rhône-Alpes	91,3	2647	7:13:49	12,6
8._nap	Briançon, Provence-Alpes-Côte d'Azur	83,2	1675	5:48:55	14,3
9._nap	Barcelonnette, Provence-Alpes-Côte d'Azur	123,8	3566	9:37:51	12,9
10._nap	Barcelonnette, Provence-Alpes-Côte d'Azur	98,1	3529	9:22:23	10,5
11._nap	Vinadio, PIE	127,7	519	6:14:33	20,4
12._nap	Cavour, PIE	93,5	2361	8:04:47	11,6
13._nap	Giaglione, PIE	114,8	3065	9:19:25	12,3
14._nap	Sééz, Rhône-Alpes	79,1	1539	5:44:29	13,8
15._nap	Sarre, VDA	86,3	2271	6:30:40	13,3
Összesen:		1648,8	36194	119:50:24	

Másféle méréssel (RideWithGPS — Navitel [saját felvétele GPS Track Editor-ral összerakva] — biciklióra) // a Navitel saját felvétele tűnik a leghitelesebbnek:

Ride name	RWGPS (km)	Navitel (km)	bicikli (km)
1._nap	144,3	137	133
2._nap	144,8	141	141,9
3._nap	97,7	94	94,5
4._nap	163,8	159	158,2
5._nap	125,9	120	120,5
6._nap	74,5	71	69,5
7._nap	91,3	86	85,7
8._nap	83,2	81	81,8
9._nap	123,8	119	
10._nap	98,1	94	93,5
11._nap	127,7	126	
12._nap	93,5	90	
13._nap	114,8	111	
14._nap	79,1	77	
15._nap	86,3	83	
Összesen:	1648,8	1589	

Névvel rendelkező megtett hágók:

Hágó	Magasság (m)
Passo San Gottardo / Gotthard Pass	2106
Nufenenpass / Passo della Novena	2478
Col de la Forclaz	1527
Col des Montets	1461
Col du Mont Sion	786
Col de Saint Jean de Sixt	956
Col des Aravis	1487
Col de la Madeleine	2000
Col du Glandon	1924
Col de la Croix de Fer	2067
Col du Télégraph	1566
Col du Galibier	2642
Col du Lautaret	2058
Col de Vars	2109
Col de la Cayolle	2326
Col des Champs	2080
Col d'Allos	2250
Faux col de Restefond	2656
Col de la Bonette	2715
Cime de la Bonette	2802
Col de Raspailon	2513
Col de la Lombarde	2350
Colle delle Finestre	2176
Col du Mont Cenis	2083
Col de la Madeleine	1746
Col d'Iseran	2770
Col du Petit-Saint-Bernard	2188
Col du Grand Saint-Bernard	2473

29 hágó, 20 db 2000 m fölött (ebből hat 2500, ebből három 2700, ebből egy 2800 fölött)